Vorbereitungslehrgang Medizin-Studium (VLM)

am IFS Innsbruck

IFS STUDENTENKURSE
Institut Dr. Rampitsch

Inhaltsverzeichnis

Seite

Einleitung 3

Unterrichtslehrplan 6

Kursinhalte 7

Erwartungen 8

Kurszeiten 9

Vorbereitungslehrgang für das Medizinstudium

Einleitung

Dieser Kurs richtet sich an alle Personen, die den Aufnahmetest für das Studium der Humanmedizin bzw. Zahnmedizin im Juli 2019 absolvieren wollen und die Zeit bis dahin intensiv, sowohl für die Vorbereitung auf den MedAT-H/Z als auch auf das erste Studienjahr, nutzen wollen.

Dieses Kursangebot stellt die intensivste und umfassendste Vorbereitung auf den MedAT-H/Z und das Medizinstudienjahr in Österreich dar!

Der Kurs bietet zum einen eine ausführliche Vorbereitung auf das Aufnahmeverfahren der Medizinischen Universitäten Österreichs, sowie ein gezieltes **Schwerpunkttraining der herausforderndsten Untertests des MedAT-H/Z 2019.** Zum anderen werden die TeilnehmerInnen auch auf die **medizinischen und naturwissenschaftlichen Grundlagen** (Chemie, Zellbiologie, Genetik, Histologie und Organmorphologie) des ersten Studienjahres vorbereitet und setzen sich somit bereits mit Stoffgebieten der **KMP-I Prüfung** auseinander.

Durch **zwei MedAT-H/Z Testsimulationen** unter Realbedingungen ergibt sich aus dem „Vorher-Nachher-Vergleich", die Möglichkeit, den eigenen Lernfortschritt eindeutig zu erkennen und somit die Trainingsstrategie gezielt auszurichten.

Durch das inkludierte **kleine Anatomie-Praktikum** werden bereits erste praktische Fertigkeiten vermittelt und die Motivation für das Medizinstudium noch gesteigert.

Um den Lehrgang noch interessanter für unsere KundInnen zu machen, ist bereits ein Rabatt von € 200,- **bei Besuch des Latein-Intensivkurses (4-Wochen) im September bzw. des Begleitkurses (9 Wochen) im Herbst in der Kursgebühr enthalten!**

Unser Ziel ist es, unsere KursteilnehmerInnen bis zum Studienstart hindurch zu begleiten. Um eine Unterstützung über den Kurs hinaus zu gewährleisten, wird **begleitend zum Kurs eine Online-Lernplattform (Moodle) betreut werden**, in der alle TeilnehmerInnen den jeweiligen ReferentInnen direkt Fragen stellen können und diese beantwortet werden.

Der Weg in die Medizin ist kein leichter…

1. Hürde – Der MedAT-H/Z

Tausende StudienanwärterInnen möchten jährlich an die Medizinische Universität – aber nur ein kleiner Prozentsatz schafft es tatsächlich. Die Entscheidung ob drinnen oder draußen wird über den Eignungstest MedAT-H/Z gefällt.

Damit die Chancen, diesen erfolgreich zu absolvieren, um ein Vielfaches steigen, braucht es intensive und professionelle Vorbereitung. Der Umkehrschluss „Je mehr desto besser" ist jedoch nicht anzuwenden. Es geht vielmehr darum, die Vorbereitungszeit **optimal** zu nützen. Die Wahrscheinlichkeit der Studienzulassung durch den MedAT-H/Z steigt mit der **investierten Vorbereitungszeit**, dem **Grundlagenwissen und -verständnis** sowie mit den Faktoren **Übung** und **Prüfungsstressresistenz**.

Die Testinhalte für das **Humanmedizin**-Aufnahmeverfahren setzen sich folgendermaßen zusammen:

- **Wissenstest** im Multiple-Choice-Format (Bio, Chemie, Mathe, Physik), Gewichtung 40%
- **Sozial-Emotionale Kompetenzen (SEK)** mit zwei Untertests (Soziales Entscheiden & Emotionen Erkennen)**,** Gewichtung 10%
- **Textverständnis**, Gewichtung 10%
- Test über **kognitive Kompetenzen mit vier Untertests**, Gewichtung 40% (Zahlenfolgen, Figuren zusammensetzen, Gedächtnis & Merkfähigkeit, Implikationen Erkennen, Wortflüssigkeit)

Die Testinhalte für das **Zahnmedizin**-Aufnahmeverfahren setzen sich folgendermaßen zusammen:

- **Wissenstest** im Multiple-Choice-Format (Bio, Chemie, Mathe, Physik), Gewichtung 30%
- **Sozial-Emotionale Kompetenzen (SEK)** mit zwei Untertests (Soziales Entscheiden & Emotionen Erkennen)**,** Gewichtung 10%
- **Manuelle Fertigkeiten**, Gewichtung 30%
- Test über **kognitive Kompetenzen mit vier Untertests**, Gewichtung 30% (Zahlenfolgen, Figuren zusammensetzen, Gedächtnis & Merkfähigkeit, Wortflüssigkeit)

Unser Kursdesign ist **optimal auf das neue Aufnahmeverfahren abgestimmt** und integriert die Vorbereitung auf den Wissenstest, die kognitive Testbatterie und die Aufgabengruppe Textverständnis.

2. Hürde – Der verdichtete Studienplan

Der Studienplan für Medizin sieht ein sehr straffes Programm für den 1. Studienabschnitt, der 2 Semester dauert, vor. Der komplexe Lernstoff wird in mehreren Lehrveranstaltungen vormittags konzentriert vermittelt und in Übungen nachmittags vertieft. Zeit zum Selbststudium bleibt dabei kaum, da die MedizinstudentInnen auch immer öfter abends auf der Uni an Pflichtveranstaltungen gebunden sind. Dadurch laufen selbst motivierte StudentInnen einem Zeitrückstand nach, der nur sehr schwer aufzuholen ist.

Der Vorbereitungslehrgang für das Medizinstudium soll dem motivierten StudienanfängerInnen einen **optimalen Einstieg in das erste Studienjahr** gewährleisten. In zwei Semestern werden in regelmäßigen kurzen abendlichen Einheiten naturwissenschaftliche und medizinische Grundlagen vermittelt. Dadurch kann man das Wartejahr bis zum nächsten MedAT-H/Z ideal nutzen und ist dann optimal auf die schwierigen Themengebiete des Studiums vorbereitet. Durch diesen **Vorsprung** werden die TeilnehmerInnen unseres Kurses auch in den Folgesemestern von den Vorlesungen der Medizinischen Universität besser profitieren können.

Unterrichtslehrplan

UE	Inhalt
4	MC-Techniken und Merktechniken
20	Grundlagen der Chemie
20	Grundlagen der Mathematik
20	Grundlagen der Physik
24	Grundlagen der Biologie
32	Humanbiologie, Organmorphologie & Biochemie
6,5	Testsimulation 1
12	Textverständnis & Implikationen Erkennen
22	Kognitive Fertigkeiten (Zahlenfolgen, Wortflüssigkeit, Figuren Zusammensetzen, Gedächtnis & Merkfähigkeit, SEK)
4	Workshop Prüfungsangst & Konzentrationstraining
20	Biologie Training
18	Chemie Training
16	Physik Training
12	Mathematik Training
6,5	Testsimulation 2
20	Medizinische Grundlagen (Histologie, Physiologie, Biochemie & klinische Grundlagen)
16	Anatomie
4	Workshop: Lerntechniken & Zeitmanagement

Kursinhalte

Naturwissenschaftliche Grundlagenfächer

- Mathematik
- Chemie
- Biologie
- Physik

Einführung in den Stoff des ersten Studienjahres

- Medizinische Terminologie
- Grundlagen der Chemie und Biochemie
- Grundlagen der Genetik
- Anatomie des Bewegungsapparates und der Organe
- Einführung in die Histologie und spezielle Histologie
- Grundlagen der Neurophysiologie
- Vegetatives Nervensystem
- Physiologie der Organsysteme
- Ernährungsphysiologie und Stoffwechsel

Ausführliche und vertiefte Vorbereitung auf den MedAT-H/Z

- Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Professionelle Vorbereitung auf die Persönlichkeitstestung
- Wortflüssigkeitstraining
- Figurales Denken
- Medizinisch-naturwissenschaftliches sowie allgemeines Textverständnis
- Zahlenfolgentests
- Fakten aus dem Gedächtnis abrufen und widergeben
- Testtraining in Biologie, Chemie, Mathematik und Physik
- Tipps für die optimale mentale und physische Leistungsfähigkeit
- Konstruktiver Umgang mit Prüfungs- und Versagensängsten

- **2 Testsimulationen, die Sie in die tatsächliche Testsituation versetzen**

Das können Sie sich erwarten

- Ihre Chancen auf einen Studienplatz steigen enorm. In Anbetracht der steigenden Zahl an BewerberInnen für Studienplätze in Humanmedizin bzw. Zahnmedizin können Sie sich durch den Vorbereitungslehrgang bestmöglich auf den MedAT-H/Z und die darauffolgenden Herausforderungen des ersten Medizinstudienjahres vorbereiten.
- Sie können die Zeit bis zum nächsten MedAT-H/Z Termin so effizient wie möglich nutzen.
- Die **kleinere Gruppengröße** gewährleistet Ihnen eine intensivere Betreuung.
- Sie erhalten durch die zur Verfügung stehende Zeit die optimale Begleitung auf den MedAT-H/Z mit Hilfe unserer **Online Lernplattform.**
- Durch eine inhaltliche Schwerpunktsetzung wird jenen Modulen, die erfahrungsgemäß am schwierigsten bewertet werden, mehr Zeit gewidmet.
- Anhand der beiden **Testsimulationen** werden Sie Ihre **Stärken/Schwächen** analysieren und Ihr Zeitmanagement optimieren können.
- Sie lernen mit Ihrem Druck, den MedAT-H/Z erfolgreich zu bestehen, umzugehen und den **mentalen Stress konstruktiv einzusetzen**.
- Sie werden im Rahmen des Vorbereitungslehrgangs auch inhaltlich **ins 1. Studienjahr des Medizinstudiums „reinschnuppern“** - somit sind Sie auch für den Studienbeginn bestens vorbereitet.
- Eine **Vernetzung und ein erstes Kennenlernen** mit zukünftigen und motivierten Studienkolleginnen finden statt.
- Der Vorbereitungslehrgang wird Ihr **Interesse für Medizin und Ihre Vorfreude auf das Medizinstudium verstärken**, Ihre **Ängste und Sorgen bezüglich MedAT-H/Z abbauen** und Ihnen das erste Studienjahr wesentlich erleichtern.

Kurszeiten

- **277 Unterrichtseinheiten (1UE = 50min)**

Der Lehrgang findet von November bis Juni an drei Abenden bzw. Nachmittagen pro Woche statt und ist daher auch mit einem Job, der Schule oder dem Studium gut vereinbar.

Aktuelle Kurstermine (Vormittagskurs):

04.03.2019 - 12.04.2019

29.04.2019 - 26.06.2019 (außer 01.05., 30.05., 31.05., 10.06., 20.06. & 21.06.)

jeweils Mo - Fr von 09:00 - 12:45 Uhr

TESTSIMULATIONEN (13 Einheiten):

Zwei frei wählbare Termine zwischen April - Juni 2019

Information und Anmeldung

IFS Studentenkurse - Institut Dr. Rampitsch
Maria-Theresienstraße 40, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 / 560840 - 4

www.studentenkurse.at
innsbruck@studentenkurse.at

Beratungszeiten:
Mo –Fr von 08:30 bis 17:30 Uhr

IFS STUDENTENKURSE
Institut Dr. Rampitsch